



Dokumenty

- dowód osobisty,
- karta ciąży,
- książeczka ubezpieczeniowa,
- wyniki badań

Dla mamy

- wkładki laktacyjne,
- biustonosz do karmienia
- majtki jednorazowe,
- kapcie,
- klapki pod prysznic,
- szlafrok,
- koszule nocne 2x
- odzież na wyjście,
- kosmetyki: szampon do włosów, krem, pasta i szczoteczka do zębów, szczotka do włosów, kosmetyki do makijażu, płyn do higieny intymnej, żel lub mydło pod prysznic, wkładki, papier toaletowy, wkłady poporodowe
- leki: Octenispet (do gojenia się ran), Bepanthen (krem na pękające brodawki), herbatka na laktacje i inne wg. zaleceń lekarza
- kapturki do karmienia,
- laktator z butelką,
- ręczniki 2x,
- kubeczek,
- sztućce,
- woda,
- gazety

Coś jeszcze?

-
-
-
-
-



Dla dziecka

- kaftaniki 5x + śpioszki 5x lub body (w zależności od pory roku),
- łapki niedrapki 2x,
- skarpetki 2x,
- czapeczki 2x (cienka i cieplejsza),
- rożek lub kocyk,
- ręcznik,
- pieluszki tetrowe 2x,
- pampersy jednorazowe,
- chusteczki nawilżone
- smoczek
- kosmetyki: mydło, płyn lub emulsja do mycia, antypoślizgowa gąbka do kąpieli (jeżeli zamierzasz sama kąpać dziecko)

Powrót ze szpitala

- fotelik,
- ubranko wierzchnie (w zależności od pory roku),
- kocyk

Coś jeszcze?

-
-
-
-
-